

## 暮らし編



## 教えて！ 地方のあれこれ

「いつか地方で暮らすのが夢！」でも、誰だって最初は不安がつきもの。そんなみなさんに地方のホンネをお伝えします。

### 01

#### 田舎の交通事情を教えてください！

電車やバスが1時間に1本、それ以下ということも。車を1人1台所有する家庭も少なくありません。謎の渋滞の原因がトラクターだった、なんていう田舎ならではのエピソードも。



喫茶店経営 / 菅原洋一さん、崇子さん

### 02

#### 習い事や若者が参加できるイベントってあるの？

都会ほど種類は多くないかもしれませんが、SNSや地域のフリーペーパーなどに情報が載っています。お祭りや催しもたくさんあります。小さいコミュニティだからこそ、そこから新たな出会いに繋がることも。



料理人 / 和賀靖公さん

### 03

#### 我慢・制限しなきゃ

#### いけないことは？

何をするにも少し足をのばさなければなりません。お店も閉まる時間が早いです。でも、そのために朝早く起きて…なんてしていると自然と規則正しい生活を送れるものです。時間を上手にやりくりできると、我慢も不便も悪くなくなったりして…？



会社員 / 佐藤友恵さん

### 04

#### 苦手な虫…

#### たくさんいるよね？

春夏秋冬、いろんな虫たちがお目見えします。虫がたくさんということは、それだけ自然が豊かということなんですよ。鈴虫の声を聞きながら寝たり、なんて最高の癒しの時間ですよ～。



りんご農家 / 高野寛子さん

## 住まい編

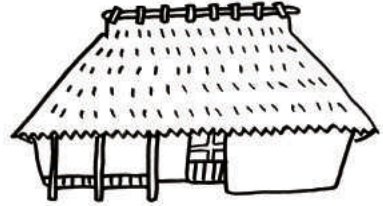
### 05

#### 住む場所はどうやって見つける？

不動産屋の他に市のホームページで空き家を紹介しています。気に入った物件があれば、移住支援員が現地を案内してくれるので見知らぬ土地でも安心して住まいを探せます。

#### 奥州市空き家バンク

<http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/ijyuu/akiya/main.html>



#### 住宅購入時に50万円の補助金ができます！

UIターナーが市内に持ち家を取得した場合に、50万円を補助してくれる制度があります。  
(奥州市定住促進持ち家取得補助交付事業／奥州市財務部財産運用課)

## 仕事編



### 06

#### 農業を始めたいけど、知識がない…

新規就農者が農業技術研修施設での研修を受ける場合に、30万円を上限にその研修費用の一部を補助します。

### 07

#### 仕事や就活について相談したい

仕事に関する相談窓口「ジョブカフェ奥州」があります。就労に関わる窓口相談、就労のための応募書類作成や面接試験対応等の就職活動支援など「仕事につくまで」と「仕事についてから」を応援します。

#### ジョブカフェ奥州

奥州市水沢区横町2-1 水沢メイプル地下1階

TEL 0197-23-6331

開所時間 8時30分～17時00分 月曜～金曜

#### 奥州市ではどんな仕事が進められているの？

水沢公共職業安定所管内では、製造業をはじめ様々な業種の求人があります。特に、建設関係、医療・福祉関係、サービス業などの人材が多く求められています。

#### 東京でUIターナーの相談をすることもできます！！

UIJターナーなど、地方での生活を希望する方のサポートを行う「ふるさと暮らし情報センター・東京」では岩手県専任の相談員が仕事や暮らしについて相談に乗ってくれます。

#### いわて暮らしサポートセンター

東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8F  
NPO法人ふるさと回帰支援センター内

TEL 080-8871-1741

H P <http://www.furusatokaiki.net>

営業時間 10:00～18:00 火曜～日曜(月・祝定休

※その他指定の定休日あり)



01



02

---

---

## ローカル パッケージ デザイン

LOCAL PACKAGE  
DESIGN

---

---



03



04



05

01 ともちゃんの江刺のとうふ（だるま豆腐店）/ 市産大豆を使用した手作りのもめん豆腐。他に油揚げ、ざぶとん揚げ、ざる豆腐なども。 02 いさわた納豆太郎（岩手ふるさと農業協同組合）/ 市産大豆を100%使用した大粒の納豆は、ふっくらとした豆の風味を生かした丁寧な味。 03 和一のちのちみつ（佐藤あい）/ 採蜜場・採蜜日ごとに、四季の花蜜をミツバチから分けてもらい、そのままビン詰めした岩手県南のはちみつです。 04 わたしのこだわりたまご（菊地農場）/ ニワトリが動き回れる環境で産んだ卵は優しい味。おすすめは卵かけごはんと半熟目玉焼き。 05 手造りすいとん（岩手卵めん株式会社）/ すいとんは山菜、野菜、鶏肉などと一緒に煮込む奥州市の郷土料理。ゆでであるので手軽に使える。

取扱い場所 江刺ふるさと市場